

## Jonas Colting, efter att ha simmat från Stockholm på 40 dagar – Rekommenderar alla att se Sverige från vattnet



Det finns bara ett sätt att beskriva denna galna idé. Triatleten Jonas Colting har genomfört en ofattbar bragd. Han har under 40 dagar simmat över 60 mil ut från Mälaren vid Stockholm, via Östersjön till Bråviken vid Norrköping, in i Göta kanal tvärs över Sverige över Vättern och Vänern och ner i Göta älv. Allt för att samla in pengar till organisationen WaterAid och rätten till rent vatten.

– Ett triathlon är ingenting genomfört med detta, säger Jonas när han anländer till Fars Hatt i Kungälv. En timme försenad efter storm på Vänern och kraftig motvind i Göta älv.

För att försöka göra bedriften mer begriplig har han simmat 6-7 Vansbrosim, som ingår i en svensk klassiker, varje dag.

– Det värsta har inte varit det fysiska. Simningen har gått bra, kroppen har hållit ihop och jag har inte ont någonstans, säger Jonas, som ser oförskämt fräsch ut. Det är det psykiska, speciellt under de sista tio dagarna. Jag har haft ångest, vredesutbrott och en nära döden-upplevelse, då jag trodde jag skulle dö på riktigt. Efter den rann tårar i en halvtimme.

Men före stormen på Vänern och den motsträviga Göta älv fick han uppleva enorma naturupplevelser som gjorde det värt att fortsätta.

– Jag rekommenderar alla att se Sverige från vattnet, säger Jonas. Kanske inte simmandes, utan från någon båt. Man får ett helt annat perspektiv på vårt vackra land.

Vattendagen blev i Kungälv ett tillfälle att visa upp sin verksamhet. Inför ett hundratal tappra åskådare som tålmodigt trotsade vädrets makter, demonstrerade simklubben de fyra simsätten, roddklubben rodde olika båtar och kanotklubben spelade kanotpolo. Räddningstjänsten var på plats med bilar och båtar. Lullan Backman demonstrerade hjärt-lung-räddning och hjärtstartare. Kommunen informerade om VA i kustzon och det nya vattenverken som håller på att projekteras, samt hade extrapris på vattenprovning.

*Text: Noel Cornér, foto: Jan Rancken*

*Kungälv kommun*

*Publicerat 2014-08-15*