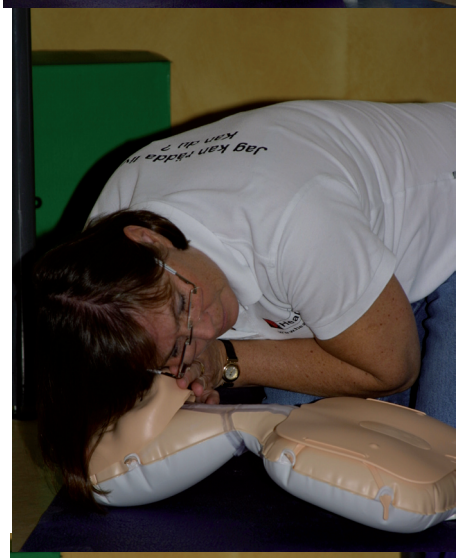
Heartex

Din kunskap kan rädda liv

Utbildning i HLR, hjärt- och lungräddning, under ledning av intensivvårdssjuksköterska Lullan Backman.

På er arbetsplats

Med en hjärt- och lungräddningskurs på er arbetsplats får personalstyrkan kompetens att rädda liv vid livshotande tillstånd eller olyckstillbud.



Inte bara gubbar

Hjärtstopp kan uppstå av många orsaker; hjärtinfarkt, elektriska olycksfall, infektioner, luftvägsstopp, drunkning, trafikolyckor, droger med mera.
Det är inte bara äldre män som behöver hjälp; barn, kvinnor och ungdomar också.

Alla berörs

* Barn sätter i halsen.
* Ungdomar kräks.
* Bekanta är i riskzonen för hjärtinfarkt.
* Kompisen svimmar.
* Arbetskamrater drabbas av olycksfall.
* Arbetsmiljön kan vara riskfylld.
* Hustrun får en infarkt, ingen har känt till symtomen.

Alla liv går inte att rädda, men det är tryggt att veta:

Finns kunskap - finns hopp.

Ni lär er

* Söka efter livstecken
* Larma 112
* Starta HLR
* Stabilt sidoläge
* Åtgärda blockerad luftväg.
* Första hjälpen, LABC
* Första hjälpen vid elektriska olycksfall

De första minuterna

De första fem minuterna är ofta avgörande om ett liv går att rädda. Då gäller det att vara i närheten av någon som kan hjärt- och lungräddning, som vet hur man ska göra.

Sprid kunskap, alla kan göra något.

Kunde jag upptäckt varningssignalerna?

Symtomen kan vara så mycket mer än bröstsmärta, med eller utan utstrålning mot armen. Andfåddhet är ett av många tecken som kan visa sig en vecka eller mer, innan hjärtattacken kommer.

Lyssna på din kropp och sök hjälp.

HLR-kursen innefattar

Heartex kurs i hjärt- och lungräddning ger dig kunskap i bröstkompression och konstgjord andning.
Du lär dig vilka symtom som kännetecknar hjärtinfarkt på män respektive kvinnor och hur luftvägsstopp hanteras.
Har du önskemål om att lära dig bröstkompression på barn erbjuds det också.

Ta vara på möjligheten, lär dig rädda liv

Kursen i HLR och luftvägsstopp är kvalitetssäkrad av Hjärt- och Lungräddnings rådet.

Lär dig med hjärtat

Lullan Backman håller kurser i hjärt- och lungräddning.

Hon är sedan 1983 intensivvårdsjuksköterska med erfarenhet att rädda liv, både privat och i sitt arbete.
Hon ger tips och råd om vad du ska tänka på i akuta situationer och beskriver vad som kan hända.

Det är liv det handlar om.

Heartex

www.heartex.se
lullan.backman@heartex.se
0736 - 63 08 60

Producent Magdalena Media info@magdalenamedia.se