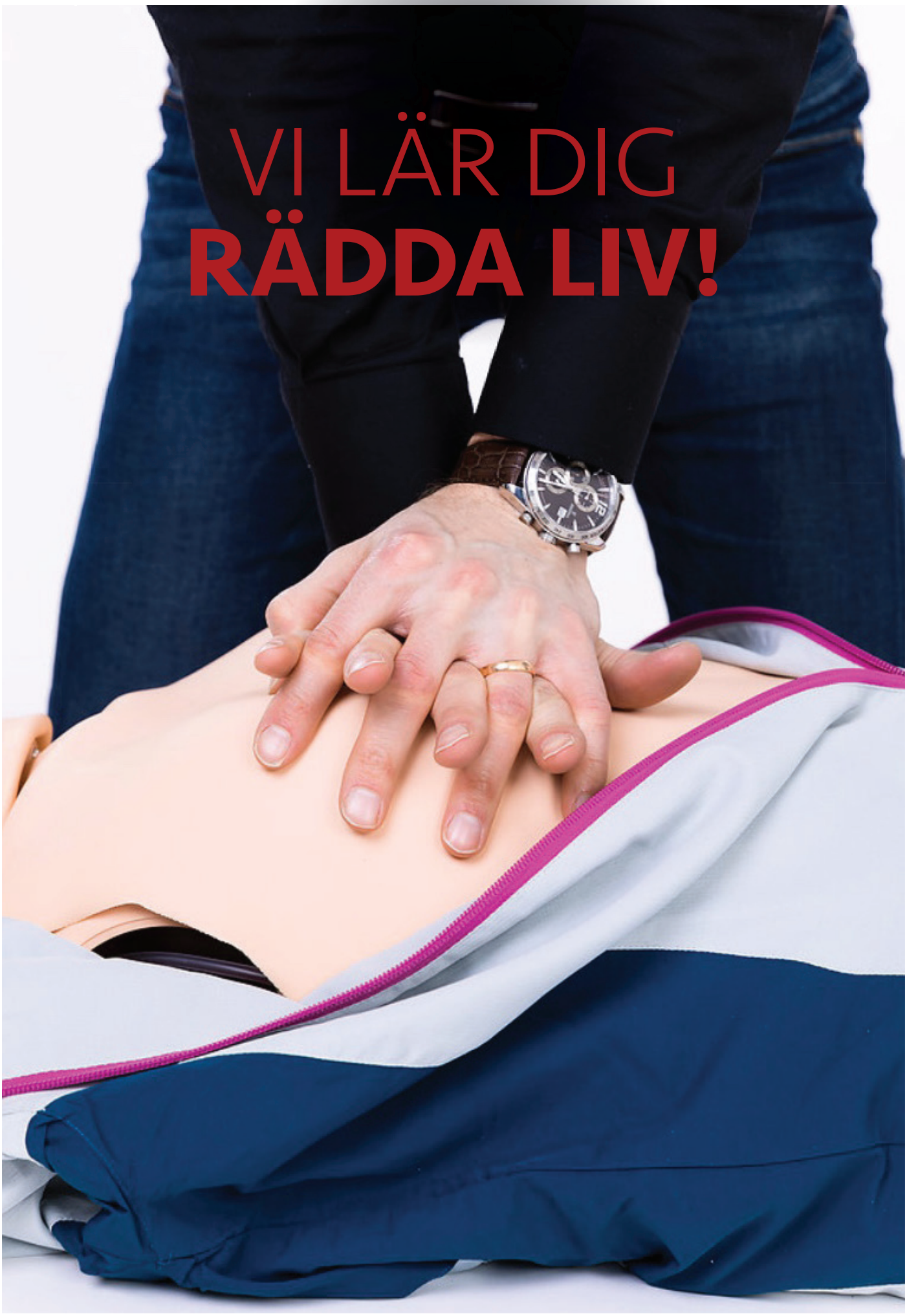
VI LÄR DIG
RÄDDA LIV!

VÄLKOMMEN TILL OSS MED DET HJÄRTLIGA ENGAGEMANGET!

”Vad var bra? Läraren Lullan! Grym lärare och bra på att undervisa. Inlevelsefull och engagerad. Det bästa var att lära sig hur man kan rädda liv. Jag har lärt mig att våga!”

Vi har 20 års erfarenhet av utbildning inom livräddning både ute på arbetsplatser och till privatpersoner.

Johan är ambulanssjuksköterska och Lullan är intensivvårdssjuksköterska. Vi utbildar på ett engagerat och pedagogiskt sätt.

Kontakta oss!
Vi hjälper er att välja det just ni är i behov av!
Hjärtligt välkommen!

KURSER

SaveLife AB och Heartex, Första Hjälpen AB samverkar under namnet SaveHeart®. Vi är huvudinstruktörer i

- Första hjälpen
- Barn-HLR
- Vuxen-HLR
- D-HLR

”Vad var bra? Jag lärde mig att jag inte behöver vara rädd att göra fel! Pedagogiken var strålande!”

FÖRSTA HJÄLPEN & BARN-HLR

Olycksfall är en vanlig orsak till att barn behöver första hjälpen.
Vi erbjuder Barn-HLR och första hjälpen till barn enligt Svenska HLR-rådets utbildningsprogram 2016. Med din kunskap i hjärt-lungräddning kan du rädda ett barn som är medvetslös eller har drabbats av hjärtstopp, drunkning, kvävning eller allvarliga sjukdomar/olycksfall.

Vi ger gärna utbildningen på er förskola eller skola.
HLR ca 1,5 timmar
HLR och första hjälpen ca 3,5 timmar

D-HLR

Hjärt-lungräddning med hjärtstartare för insatspersonal som har tillgång till hjärtartare. Utbildning för er som förväntas ingripa vid ett plötsligt hjärtstopp i tjänsten. Omedelbar start av hjärtlungräddning, HLR och att larma 112 direkt ger den drabbade största möjliga chans att överleva. Kan en hjärtstartare skicka en strömstöt genom hjärtat är överlevnaden ca 70% inom 3 minuter.

Utbildningen tar ca 4 timmar

FÖRSTA HJÄLPEN & VUXEN-HLR

Att våga ingripa ökar överlevnaden vid olycksfall eller sjukdomsfall. Med denna utbildning får du kunskap i att hjälpa personer med bröstsmärta, brännskada, allergi, blödning m.m. Du får kunskap i att larma och prioritera skadade.
Alla våra utbildningar bygger på teori och praktik så du kan känna dig trygg att rädda liv.

HLR ca 1,5 timmar
HLR och första hjälpen ca 3,5 timmar

VUXEN-HLR

Vem som helst kan drabbas av plötsligt oväntat hjärtststopp!
En person var tjugonde minut drabbas. Omedelbar start av hjärt-lungräddning, HLR och att larma 112 direkt ger den drabbade största möjliga chans att överleva.

Vem behöver HLR?
Träning i HLR
Träning att använda hjärtstartare
Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
Ge livräddande första hjälpen vid luftvägsstopp

Ingen förkunskap
Utbildningen tar ca 1,5 timmar
Vi kan komma gärna till arbetsplats och utbilda.

savelife.se
vi lär dig rädda liv

Heartex
FÖRSTA HJÄLPEN AB

Info@saveheart.se
www.saveheart.se
0709-302068 Johan Skogmalm
0736-630860 Lullan Backman